

COMMUNIQUE DE PRESSE

Le 17 Novembre 2015

Les Ateliers d'Augustine : au menu, du goût et beaucoup de saveur

Vendredi 20 Novembre 2015, sera lancé le premier « Atelier d'Augustine » : un atelier culinaire dédié aux patients du service de cancérologie du CHRU de Brest et de la Clinique Pasteur-Lanroze. Aux commandes, un chef étoilé, M.LE BIGOT, du prestigieux restaurant gastronomique le « M » à Brest. Un atelier qui se déroulera au lycée Fénelon en présence des équipes du CHRU et de la Clinique Pasteur-Lanroze.

Les patients souffrant d'un cancer perdent souvent le goût des aliments : la chimiothérapie implique la suppression de certains fruits tels que le pamplemousse : les goûts se modifient, perdent de leur saveur, la viande prend un goût amer et ferreux. Peu à peu, les patients perdent l'envie de cuisiner, ils finissent par s'isoler, ils participent de moins en moins aux diners entre amis.

Souvent, la perte d'appétit conduit à la dénutrition, les patients perdant du poids.

Afin de les aider à retrouver ce goût pour les bons petits plats, le CHRU de Brest et la clinique Pasteur-Lanroze en partenariat étroit avec le Lycée Fénelon, lancent une série de trois ateliers culinaires intitulés « Les Ateliers d'Augustine » un clin d'œil pour l'Hôpital Morvan.

Au menu : surprise du chef, ce menu est encore tenu secret afin de susciter l'envie et la découverte pour les patients comme pour les élèves.

Le premier atelier se tiendra le 20 Novembre 2015 de 14h30 à 16h30

Au Lycée Fénelon à Brest.

La presse est conviée à cet atelier afin de prendre part au déroulé.

La brigade sera constituée de 10 patients issus de l'hôpital Morvan et de la clinique Pasteur-Lanroze. Chaque patient sera « coaché » par un élève de l'école hôtelière.

Les deux autres sessions d'ateliers culinaires suivront au mois de février puis au mois d'avril.

Au-delà de ce lien que les patients peuvent retrouver avec l'envie de cuisiner, ce projet favorise la prévention. En effet, les élèves-hôtelières, tous bénévoles, apprendront à mieux comprendre la maladie. Annaïck Cariou psychologue au CHRU de Brest et Docteur Brigitte Lucas, oncologue médical à la Clinique Pasteur-Lanroze, le Docteur Lucie MONCEAU-BAROUX, interne en oncologie au CHRU de Brest assisteront les élèves et leur apporteront des informations sur le cancer et ses traitements.

Les Ateliers d'Augustine ne sont qu'un début : un livre de recettes pourrait même faire suite à ces ateliers.