

ENVIES #34

OCTOBRE 2025

LE MAGAZINE DU CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE BREST



WE CARE*

*Nous prenons soin.

LE DOSSIER

WE CARE, UN CENTRE DE
PRÉVENTION ET DE DÉPISTAGE
PRÉCOCE DES CANCERS

VOIR
L'ADDICTOLOGIE
AU CŒUR DE LA VILLE

RÉUSSIR
UN AN ET DEMI APRÈS
SON OUVERTURE,
L'INSTITUT DE
CANCÉROLOGIE ET
D'IMAGERIE S'AFFIRME
COMME UN PÔLE
D'EXCELLENCE



Découvrez nos programmes immobiliers neufs sur le Finistère !



Reflets
de la Rade

14 appartements DU T2 AU T3 BREST ST-ANNE DU PORZIC LANCEMENT COMMERCIAL

À PROXIMITÉ DE LA PLAGE DE SAINT-ANNE DU PORZIC

19 appartements DU T2 AU T3 BREST SAINT-PIERRE TRAVAUX EN COURS

ILOBOIS
La mer et la ville à votre porte

PROGRAMME INNOVANT EN OSSATURE BOIS

POUR INVESTIR
Marché locatif dynamique

POUR HABITER
TVA À 5,5% ET PRÊT À TAUX ZÉRO**

LOGEMENTS D'EXCEPTION AU COEUR DU CENTRE-VILLE

19 appartements DU T1 AU T4 BREST SAINT-MARC LANCEMENT COMMERCIAL

Résidence Celton

Canopée

32 appartements DU T2 AU T3 BREST LAMBÉZELLEC AVANT-PREMIÈRE

LOGEMENTS QUI S'ADAPTERNT À VOS ENVIES ET VOS MOYENS

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS AU
09 69 32 02 31

ou sur amenatys.fr

AMENATYS
GROUPE TRECOBAT

** Sous conditions de revenus, résidence principale exclusivement, pour plus d'informations, nous contacter. © Amenatys - Groupe Trecobat - 205 rue de Kerervern 29490 Guipavas - RCS BREST 813 766 060 | Illustrations non contractuelles.

OFFRIR À CHACUN LA MEILLEURE CHANCE DE SANTÉ



La santé des patients repose sur des solutions collaboratives, où la complémentarité des acteurs qu'ils soient libéraux ou hospitaliers, est essentielle. C'est dans cet esprit que des projets comme le centre WE CARE prennent tout leur sens. En facilitant l'accès au dépistage précoce des cancers puis l'orientation vers les filières de soins, ce programme incarne l'engagement collectif pour améliorer les chances de guérison. Le parcours de soins s'enrichit grâce à l'implication de tous : des médecins généralistes aux spécialistes, des équipes hospitalières aux associations de quartier.

Après 18 mois de fonctionnement, l'Institut de cancérologie et d'imagerie confirme son rôle clé dans la prise en charge spécialisée des cancers.

Le retour de l'unité de sommeil, dans des locaux rénovés ainsi que le regroupement des activités d'addictologie à Morvan, au cœur du centre-ville, accompagnent les projets portés par les équipes médico-soignantes. Ces services rénovés portent une offre de soins renforcée, tout en rapprochant les structures des patients et des professionnels libéraux.

Ensemble, nous construisons un réseau de santé intégré, centré sur la prévention, la qualité des soins et l'accompagnement au plus près des besoins. Continuons à avancer, pour offrir à chacun la meilleure chance de santé.

Florence Favrel-Jeullade
Directrice générale du CHU de Brest

ENVIES #34

LE MAGAZINE DU CENTRE
HOSPITALIER UNIVERSITAIRE
DE BREST

3 ÉDITO

OFFRIR À CHACUN
LA MEILLEURE
CHANCE DE SANTÉ

6/7 ACTUS

LA FACULTÉ
D'ODONTOLOGIE
DE L'UNIVERSITÉ
DE BRETAGNE
OCCIDENTALE (UBO)
AUGMENTE DE 40 %
SES EFFECTIFS
ÉTUDIANTS À LA
RENTRÉE 2025

NEUROLOGIE :
DES LUNETTES DE
RÉALITÉ VIRTUELLE
OUTIL DE PRÉVENTION
DES DOULEURS ET
DE L'ANXIÉTÉ

8/9 VOIR

L'ADDICTOLOGIE
AU CŒUR DE LA VILLE

18/19 RÉORGANISER

LE RETOUR DE L'UNITÉ
DU SOMMEIL À
MORVAN : DES LOCAUX
RÉNOVÉS POUR UNE
PRISE EN CHARGE
PLURIDISCIPLINAIRE

10/17

LE DOSSIER



WE CARE,
UN CENTRE DE PRÉVENTION
ET DE DÉPISTAGE PRÉCOCE
DES CANCERS

20/21 RÉUSSIR

UN AN ET DEMI
APRÈS SON
OUVERTURE,
L'INSTITUT DE
CANCÉROLOGIE
ET D'IMAGERIE
S'AFFIRME COMME
UN PÔLE
D'EXCELLENCE

22/23 CONTACTS

POUR
PRENDRE RDV



**ÉCRIVEZ
NOUS !**

CE MAGAZINE EST
POUR VOUS.
VOS REMARQUES
SONT LES
BIENVENUES.

Contact :
isabelle.gourmelen@chu-brest.fr

ENVIES
LE MAGAZINE
DU CHU DE BREST

Directrice de la publication :
Florence Favrel-Feuillade

Rédactrice en chef :
Isabelle Gourmelen

Conception-réalisation :
Agence WHY

Credit photos :
CHU de Brest,
Hugo Gayrard
Crédit icônes :
Getty Images, Noun Project

Impression :
Cloître Imprimeurs



LA FACULTÉ D'ODONTOLOGIE DE L'UNIVERSITÉ DE BRETAGNE OCCIDENTALE (UBO) AUGMENTE DE 40 % SES EFFECTIFS ÉTUDIANTS À LA RENTRÉE 2025



Pour répondre au besoin urgent de former plus de chirurgiens-dentistes sur le territoire, et permettre ainsi à la population d'accéder plus rapidement et facilement aux soins bucco-dentaires, la Faculté d'Odontologie augmente de 40 % ses effectifs étudiants en cette rentrée 2025.

Des travaux d'ampleur ont eu lieu à la Faculté pour accueillir cette première promotion de 50 étudiantes et étudiants au 1^{er} septembre 2025. En premier lieu, le renouvellement des simulateurs dits « fantômes », les anciens datant de plus de 25 ans. Ces simulateurs sont nécessaires et indispensables pour l'apprentissage du métier de chirurgien-dentiste. L'achat d'établis de prothèse complémentaires a été également effectué pour former aux prothèses dentaires chaque année les 14 étudiantes et étudiants supplémentaires. Ces nouveaux étudiants auront aussi vocation à aller se former sur l'ensemble du territoire.

Ce projet d'envergure a pu voir le jour grâce aux soutiens de l'UBO, de Brest Métropole, du département du Finistère, de l'ARS Bretagne et de dons de particuliers.

NEUROLOGIE : DES LUNETTES DE RÉALITÉ VIRTUELLE OUTIL DE PRÉVENTION DES DOULEURS ET DE L'ANXIÉTÉ

Grâce au soutien du laboratoire Sendoz, le Centre de Médecine Ambulatoire du CHU a pu acquérir des lunettes de réalité virtuelle pour accompagner et améliorer la prise en soins des patients.

Utilisés principalement lors des ponctions lombaires, ces dispositifs innovants permettent de réduire significativement la douleur et l'anxiété ressenties par les patients.



L'objectif : améliorer la qualité de vie des patients en leur proposant une solution innovante non médicamenteuse. L'utilisation de ces casques de réalité virtuelle, comme outil de prévention des douleurs et de l'anxiété induites par les soins, représente une véritable avancée.

Ce dispositif digital immersif, classé dispositif thérapeutique de classe I, a déjà fait ses preuves dans de nombreuses études cliniques.

Ce projet a également renforcé la cohésion de l'équipe soignante, unie autour d'une même mission : mettre l'innovation au service de l'humain.



Une belle avancée humaine et technologique, rendue possible par un partenariat engagé.



L'ADDICTOLOGIE AU COEUR DE LA VILLE

LE BÂTIMENT 3 À L'HÔPITAL MORVAN RÉUNIT DORÉNAVANT TOUTES
LES STRUCTURES D'ADDICTOLOGIE DU CHU, CONSULTATIONS,
HOSPITALISATION COMPLÈTE ET HÔPITAL DE JOUR.

UNE SEULE ADRESSE :
AVENUE FOCH,
BIENTÔT DESSERVIE PAR LE TRAMWAY.





WE CARE*

*Nous prenons soin.

UN CENTRE DE PRÉVENTION ET DE DÉPISTAGE PRÉCOCE DES CANCERS

Depuis juin, le CHU de Brest a ouvert WE CARE, un centre de prévention et de dépistage précoce des cancers au Centre de Médecine Ambulatoire à la Cavale Blanche, d'abord en phase de test pour les professionnels avant une ouverture au grand public d'ici fin 2025. Bilans de santé, repérage des risques et conseils personnalisés y sont proposés. « Alors que 50 % des cancers en France seraient liés à des facteurs évitables, le virage préventif de notre système de santé apparaît plus essentiel que jamais », souligne Florence Favrel-Feuillade. « Plus l'action est précoce, plus elle est efficace », insiste quant à lui le Pr Éric Stindel.

WE CARE, UN PROJET POUR DÉPISTER PLUS TÔT ET FAVORISER LA GUÉRISON

D'ABORD EXPÉRIMENTÉ AUPRÈS DES PROFESSIONNELS DU CHU DE BREST, WE CARE S'OUVRE À LA POPULATION D'ICI FIN 2025.

Ce parcours inédit de prévention et de dépistage précoce des cancers combine bilans de santé, repérage des facteurs de risque, accompagnement personnalisé et examens ciblés. Centré dans un premier temps sur le dépistage du cancer du poumon, il sera progressivement élargi à d'autres spécialités médicales. Porté par les Drs Vincent Bourbonne et Margaux Geier, ce dispositif vise à simplifier l'accès au dépistage et à agir plus tôt, afin d'augmenter les chances de guérison.

D'ABORD POUR LES SOIGNANTS, BIENTÔT POUR TOUS

Depuis juin 2025, plusieurs sessions ont été proposées aux agents volontaires du CHU pour tester le dispositif. Le parcours, conçu pour durer moins de trois heures, comprend un questionnaire ciblé, une consultation tabacologique, une consultation pneumologique, une spirométrie et un scanner thoracique faible dose. Objectif : détecter précocement un cancer du poumon chez les fumeurs ou ex-fumeurs. « En trois heures, tout est fait », souligne le Dr Vincent Bourbonne, radiothérapeute.

Pour cette première phase, 1700 questionnaires ont été distribués aux soignants fumeurs ou anciens fumeurs. Parmi eux, une soixantaine répondait aux critères : âge supérieur à 50 ans, consommation cumulée d'au moins 20 paquets par an, tabagisme actif ou sevrage depuis moins de quinze ans. Plus de la moitié a accepté



PORTEURS DU PROJET WE CARE
DR VINCENT BOURBONNE, RADIOTHÉRAPEUTE
ET DR MARGAUX GEIER, ONCO-PNEUMOLOGUE

de participer au parcours. « Le passage au scanner dure une dizaine de minutes en tout, explications comprises », précise le Dr Laura Vins, radiologue. L'examen, dit faible dose, adapte les paramètres pour réduire au maximum l'irradiation, conformément aux recommandations.

UN DISPOSITIF FLUIDE ET RASSURANT

Autre terme du circuit, les participants repartent avec un compte rendu immédiat, un plan de sevrage personnalisé et, si besoin, une orientation vers une réunion de concertation pluridisciplinaire. Le Dr Baptiste Hourmant, pneumologue, insiste : « Venir, c'est prendre soin de soi et se donner la chance de ne pas retarder le diagnostic ». Pour le Dr Véronique Leblond, tabacologue, l'accompagnement est essentiel : « Sept fumeurs sur dix ne sont pas heureux d'être fumeurs. Notre rôle n'est pas de juger mais d'accompagner, que ce soit vers un arrêt brutal ou une diminution progressive ».



WE CARE*

innoveo

FONDS DE DOTATION
DES HÔPITAUX PUBLICS
DE BRETAGNE OCCIDENTALE

Ces retours confirment la pertinence d'un dispositif fluide, concentrant en un même lieu et sur un temps réduit l'ensemble des examens. « Plus c'est compliqué, moins les patients adhèrent », rappelle le Dr Bourbonne, convaincu que cette organisation lève un frein majeur au dépistage.

UNE OFFRE ÉVOLUTIVE DE DÉPISTAGE DES CANCERS

Si la première étape concerne le cancer broncho-pulmonaire, l'ambition est d'étendre rapidement WE CARE à d'autres spécialités : ORL, chirurgie orale, gastro-entérologie, gynécologie... À terme, une douzaine de disciplines rejoindront le programme d'ici fin 2026-2027. L'objectif : passer de 250 bénéficiaires dès 2025 à un millier en 2028.

Au-delà du dépistage, WE CARE intègre la prévention globale : conseils sur les facteurs de risques modifiables, activité physique, prise en charge des addictions ou encore soutien psychologique. « Plus tôt on dépiste,

plus on améliore les chances de survie », insiste le Dr Margaux Geier, onco-pneumologue, qui voit dans ce parcours un moyen d'agir bien en amont de la maladie.

RECHERCHE, INNOVATION ET FINANCEMENT

Le projet associe recherche et clinique. Il prévoit, à terme, la constitution d'une biobanque pour alimenter des études et le recours à l'intelligence artificielle afin d'affiner la prédition des risques. Une articulation qui illustre le rôle hospitalo-universitaire du CHU de Brest, entre soins, innovation et formation.

Le fonds de dotation Innoveo soutient l'initiative avec un apport de 200 000 €. Cette somme finance notamment l'achat d'un spiromètre, de licences d'interprétation automatisée et la création d'un poste de coordination. « Toucher le plus de monde le plus tôt possible, c'est sauver des vies », résume le Dr Geier.

UNE OUVERTURE ANCRÉE DANS LE TERRITOIRE

Avec l'ouverture au grand public prévue d'ici la fin de l'année, WE CARE s'appuie sur un maillage territorial large : les hôpitaux de Carhaix, Landerneau, Lesneven, Saint-Renan et Crozon pourront participer à la dynamique, en lien avec les communautés professionnelles territoriales de santé et les collectivités locales. Cette articulation ville-hôpital doit permettre de rendre la prévention accessible au plus grand nombre.

L'exemple des soignants a valeur de démonstration. En ayant expérimenté eux-mêmes le dispositif, ils deviennent les premiers ambassadeurs auprès de leurs collègues et des patients. « Inculquer une dynamique de prévention dans le Finistère », conclut le Dr Bourbonne, c'est inscrire la santé publique dans une logique durable d'anticipation.



INFOS CLÉS

AUTOMNE 2025 :
OUVERTURE AU GRAND PUBLIC

DEPUIS JUIN 2025 :
PHASE PILOTE
pour les soignants du CHU

DURÉE DU PARCOURS :
3 HEURES
(questionnaire, tabacologue, spirométrie, scanner low-dose)

CIBLES PRIORITAIRES :
fumeurs ou ex-fumeurs ≥ 50 ans,
 ≥ 20 paquets par année, sevrage
 < 15 ans – à risque de cancer du poumon

SPÉCIALITÉS CONCERNÉES :
pneumologie (2025), puis ORL,
gastro-entérologie, gynécologie,
urologie... jusqu'à 12 spécialités
fin 2026

OBJECTIF :
250 bénéficiaires en 2025,
 $\times 4$ d'ici 2028

FINANCEMENT :
200 000 € PAR INNOVEO
(équipements, coordination,
licences)

SITES IMPLIQUÉS :
CHU de Brest (Cavale Blanche, CMA),
Carhaix, Landerneau, Lesneven,
Saint-Renan, Crozon





DU CABINET AU CMA : LE PARCOURS EXPRESS WE CARE POUR LES 50-74 ANS À RISQUE

D'ici fin 2025, les libéraux brestois pourront orienter leurs patients fumeurs vers WE CARE : un après-midi au Centre de Médecine Ambulatoire pour scanner low-dose, spirométrie, consultation pneumologique et consultation tabacologique, afin de détecter tôt les lésions curables.

« Nous visons les 50-74 ans ayant fumé au moins 20 paquets par année », précise le Dr Christophe Gut-Gobert. Un simple appel au secrétariat WE CARE validera les critères et programmera le circuit ; une plateforme d'adressage par Omnidoc est en cours de finalisation pour les omnipraticiens. Pour le Dr Pierre-Luc Lissillour, radiologue, le message-clé reste limpide : « Plus c'est tôt, plus c'est guérissable ».

L'ensemble des documents nécessaires à l'adressage (fiche mémo, auto-questionnaire) sera mis à disposition des libéraux sur la plateforme, « un outil clé en main, sans paperasse ni délai de standard », insiste le Dr Gut-Gobert. La prise de rendez-vous ouvrira d'ici fin 2025 ;

les créneaux du mercredi après-midi sont déjà réservés aux patients de ville.

UN PARCOURS COMPLET, VILLE ET HÔPITAL MAIN DANS LA MAIN

Chaque session permet d'accueillir six patients. Accueil, questionnaire, scanner thoracique faible irradiation, épreuve de souffle, consultation pneumologique, entretien d'addictologie puis restitution collégiale : tout est bouclé en trois heures. « On coordonne plusieurs bilans qui, d'ordinaire, s'étalement sur des semaines », résume la tabacologue Dr Véronique Leblond.

La synthèse oriente vers surveillance, réunion de concertation pluridisciplinaire ou sevrage assisté ; sept fumeurs sur dix souhaitent arrêter, « et le tabacologue ne tape pas sur les doigts » rappelle-t-elle « au contraire, il accompagne le patient suivant ses souhaits vers l'arrêt brutal ou la décroissance de consommation dans un premier temps ».

Au-delà du CHU, WE CARE tisse ses relais : associations de quartier, caisses d'assurance et réseaux de pneumologues libéraux participeront à l'identification des publics éloignés du soin. « Ce programme secondaire ouvre le champ du possible vers le dépistage et la prise en charge des pathologies liées au tabac : cancer, BPCO mais aussi comorbidités cardiovasculaires », poursuit le Dr Gut-Gobert.

Les images alimenteront bientôt une IA de détection tandis que l'endoscopie robotique est attendue pour les nodules complexes. Même protocole pour tous,

confirme le Dr Lissillour : « C'est la même prise en charge pour tout le monde, qu'il s'agisse d'un salarié du CHU ou d'un patient adressé par la ville ». D'ici 2026, l'équipe vise un millier de passages annuel, élargis à d'autres toxiques, sans jamais perdre de vue son credo : **dépister tôt pour traiter simple**.

LE CENTRE DE MÉDECINE AMBULATOIRE (CMA)

Situé sur le site de la Cavale Blanche, le Centre de Médecine Ambulatoire (CMA) du CHU de Brest occupe 2 600 m².

Il offre 33 places - 21 chambres seules, 4 doubles et des fauteuils de soins - pour des séjours d'une demi-journée ou d'une journée. Douze spécialités, dont la pneumologie, y réalisent bilans et traitements coordonnés par plus de cinquante médecins. Un parking visiteurs attenant et des infirmières de programmation assurent la fluidité du parcours et le lien ville-hôpital.



WE CARE VU PAR LES CPTS : FACILITER L'ACCÈS PARTOUT

ASSOCIATION REGROUANT LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ D'UN TERRITOIRE, LES CPTS LIENT VILLE, HÔPITAL ET STRUCTURES MÉDICO-SOCIALES.



DR MANON VERBEQUE
PRÉSIDENTE DE LA CPTS IROISE



DR HASBINI
PRÉSIDENT DE LA CPTS
BREST OCÉANE

POINT DE VUE

Les deux entités, Brest Océane et Iroise, saluent la création de WE CARE.

« Notre mission, c'est d'amener la prévention au plus près des patients », assure le Dr Ali Hasbini président de la CPTS Brest Océane, prêt à « faciliter » le dépistage auprès de ses 350 libéraux ; le centre répond ainsi « au cœur des missions sociales de la CPTS ».

Le Dr Manon Verbeque présidente de la CPTS Iroise, met en avant l'équité : « Pour les patients insulaires par exemple, condenser plusieurs examens dans une seule journée simplifie traversées et escales ». WE CARE prévoit donc des créneaux ajustés aux bateaux et un parcours individualisé.

Les deux présidents louent la souplesse d'un dispositif capable de s'adapter aux réalités de chaque territoire, urbain ou rural. Un numéro unique et un formulaire sécurisé permettront d'adresser rapidement les fumeurs de 50-74 ans éligibles. « Informer, recueillir les attentes et intégrer WE CARE aux parcours existants : voilà notre feuille de route », conclut le Dr Hasbini, convaincu que le dialogue ville-hôpital élargira la couverture du dépistage.

INNOVEO LÈVE 200 000 € POUR AMORCER WE CARE

POUR OUVRIR DÈS 2025 LE CENTRE DE PRÉVENTION WE CARE, LE FONDS DE DOTATION INNOVEO LANCE UNE CAMPAGNE DE MÉCÉNAT DE 200 000 €. LA SOMME FINANCIERA MATÉRIEL DE DÉPISTAGE, OUTILS NUMÉRIQUES ET COORDINATION VILLE-HÔPITAL.



FLORENCE SAINT-CAS
DIRECTRICE
DU FONDS
DE DOTATION
INNOVEO

UN ACHAT DE MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Plus de la moitié de l'enveloppe servira à l'achat de matériel : spiromètre de dernière génération, station d'interprétation scanner et injecteur automatisé. Le quart financerait les licences d'intelligence artificielle destinées à hiérarchiser les nodules pulmonaires ; 15 % couvriront un poste de coordination ville-hôpital. Le solde soutiendra ateliers de sensibilisation et supports pédagogiques.

Pour contribuer, mécènes et citoyens disposent d'un bon de souscription ou d'un portail sécurisé accessible via QR code. L'avantage fiscal atteint 66 % du don pour les particuliers et 60 % pour les entreprises, dans les limites légales. Mais, insiste Florence Saint-Cas d'Innoveo, « s'engager



CHU
BREST
CENTRE HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE



WE CARE

*Nous prenons soin.

Des dons pour mieux dépister les cancers.

We Care est un projet de santé réunissant des donateurs et des médecins engagés dans la lutte contre le cancer. Comment ? En devançant la maladie grâce à des actions de dépistage, des ateliers éducatifs et de la prévention. Alors, pour sauver des vies, nous avons aussi besoin de vous.

innoveo

LE FONDS DE DOTATION DU CHU DE BREST

LE RETOUR DE L'UNITÉ DU SOMMEIL À MORVAN : DES LOCAUX RÉNOVÉS POUR UNE PRISE EN CHARGE PLURIDISCIPLINAIRE

**UNE NOUVELLE ÉTAPE POUR L'EXPLORATION ET LA PRISE EN CHARGE
DES TROUBLES DU SOMMEIL, GRÂCE AU REGROUPEMENT DES ÉQUIPES
NEUROLOGIQUES ET PNEUMOLOGIQUES DANS DES LOCAUX MODERNISÉS
AU CHU DE BREST.**

Depuis le 1^{er} avril 2025, l'unité du sommeil a réintégré le site Morvan après plusieurs années passées à l'Hôpital d'Instruction des Armées (HIA). Ce retour s'est accompagné d'une réorganisation et d'une ambition affirmée : proposer une prise en charge pluridisciplinaire des pathologies du sommeil, au croisement de la neurologie et de la pneumologie, et à terme enrichie par d'autres spécialités. Le Dr Steeve Genestet, neurologue et chef de service des explorations fonctionnelles neurologiques, insiste sur l'importance du dépistage et du traitement des troubles du sommeil : « *on sait que les troubles du sommeil sont associés à un risque accru de maladies cardiovasculaires et certains, notamment l'apnée du sommeil, sont considérés comme un facteur de risque avéré. Ils sont également des marqueurs précoces de maladies neurodégénératives et pourraient même jouer un rôle contributif*

dans le développement de ces maladies ("le cerveau se nettoie lors du sommeil profond via le système glymphatique")».

UNE EXPERTISE ÉLARGIE

L'unité, rattachée au service d'explorations fonctionnelles neurologiques, prend en charge un large spectre de pathologies. « *Nous voyons des patients présentant des hypersomnies rares, des parasomnies, des troubles du rythme circadien, du sommeil de l'enfant et de l'adulte, en plus des maladies épileptiques avec le Dr Lefranc, des syndromes des jambes sans repos ou encore des insomnies* », explique le Dr Émeline Le Cadet, neurologue. L'activité comprend des consultations spécialisées, des enregistrements nocturnes par polysomnographie et des tests de vigilance diurne.

Avec le déménagement, la collaboration avec les pneumologues s'intensifie. « *Nous*



**DR ÉMELINE LE CADET,
NEUROLOGUE
ET DR JÉRÉMIE LEFRANC,
NEURO-PÉDIATRE**

assurons le dépistage et le suivi des syndromes d'apnée du sommeil, pathologie chronique fréquente et aux répercussions importantes sur la santé », précise le Dr Cécile L'Heveder, pneumologue. La mise en commun des compétences permet désormais d'offrir aux patients une approche plus globale, intégrant à la fois les dimensions neurologiques et respiratoires des troubles du sommeil.

DES MISSIONS MULTIPLES

Au-delà du dépistage et du suivi des patients, l'unité poursuit plusieurs missions : formation des internes des filières neurologie, pneumologie et ORL notamment, actions de prévention auprès du grand public, développement de l'éducation thérapeutique et ouverture progressive à des projets de recherche clinique.

Le projet s'inscrit dans une dynamique d'élargissement vers d'autres disciplines : psychiatrie, ORL, médecine générale avec le recrutement prévu d'un praticien dédié à l'insomnie. « *Le sommeil est, par essence, un domaine pluridisciplinaire. Cette évolution est donc une étape logique* », souligne le Dr Le Cadet.

UNE MONTÉE EN PIUSSANCE PROGRESSIVE

Actuellement, l'unité réalise neuf enregistrements de nuit par semaine, complétés par un à deux tests diurnes. L'objectif est d'augmenter progressivement les capacités en fonction de l'étoffement de l'équipe médicale et paramédicale pour réduire les délais de prise en charge. « *L'arrivée de nouveaux praticiens va nous permettre d'accueillir davantage de patients et de diversifier nos activités* », ajoute le Dr L'Heveder.

Pour les équipes, ce retour à Morvan marque donc bien plus qu'un simple déménagement : c'est une nouvelle étape d'un projet ambitieux, tourné vers une meilleure prise en charge pluridisciplinaire des troubles du sommeil et une ouverture renforcée vers la recherche et l'enseignement.



ZOOM SUR L'UNITÉ DU SOMMEIL

CAPACITÉ ACTUELLE :

9 enregistrements nocturnes/semaine
+ 1 à 2 enregistrements de jour

PATHOLOGIES SUIVIES :

syndrome d'apnée du sommeil obstructif ou central, hypersomnies rares, insomnies, parasomnies, syndromes des jambes sans repos, troubles du rythme circadien

CONSULTATIONS DES TROUBLES DU SOMMEIL ORIENTÉS VERS :

neurologie, neuropédiatrie, pneumologie, bientôt médecine générale

PERSPECTIVES :

éducation thérapeutique, recherche, ouverture à la psychiatrie et à l'ORL



Moderne, lumineux, innovant, pensé pour le confort des patients et des professionnels, l'ICI a marqué un tournant dans la prise en charge oncologique et hématologique au CHU de Brest. Dix-huit mois après son inauguration, le bilan est clair : satisfaction des équipes et des patients.

En juin 2024, les activités d'oncologie, d'hématologie, de radiothérapie et de médecine nucléaire quittaient le site de Morvan pour rejoindre la Cavale Blanche. Le déménagement s'est déroulé sans heurts. « Nous sommes passés d'un jour à l'autre d'un bâtiment à un autre, et avons pu nous approprier les lieux immédiatement », souligne le Pr Pradier, chef du pôle Cancérologie, Imagerie et Médecine nucléaire.

Sur quatre niveaux, l'ICI regroupe radiothérapie, hôpital de jour, consultations, hospitalisations de semaine et continues, ainsi que la médecine nucléaire. Le site abrite aussi la pharmacie oncologique, une unité de recherche en oncologie et hématologie

UN AN ET DEMI APRÈS SON OUVERTURE, L'INSTITUT DE CANCÉROLOGIE ET D'IMAGERIE S'AFFIRME COMME UN PÔLE D'EXCELLENCE

et une structure de soins de support, avec notamment une salle d'activités physiques adaptées.

UN OUTIL AU SERVICE DE L'EXCELLENCE MÉDICALE

L'ICI a accru la capacité de prise en soins des patients tant en hôpital de jour qu'hospitalisation complète et favorise la proximité entre équipes, plateaux techniques et recherche. Diagnostic, thérapie et suivi sont réunis sous le même toit, simplifiant le parcours patient. Le site se distingue par des innovations rares en France : TEP Quadra pour un diagnostic précis, thérapies par cellules CAR-T en hématologie, radiothérapie adaptative dans le cancer de la prostate. « Nous proposons des protocoles parfois accessibles uniquement à Brest », rappelle le Pr Pradier. Et en cette rentrée 2025, installation d'un scanner photonique.

La visibilité dépasse le territoire brestois : de nombreux établissements viennent visiter l'ICI pour s'inspirer de son organisation et de son architecture. L'ARS a d'ailleurs

soutenu le projet, reconnu comme l'un des plus structurants au niveau régional.

UN ENVIRONNEMENT PENSÉ POUR L'EXPÉRIENCE PATIENT

L'architecture et la décoration rompent avec l'image hospitalière classique : lumière naturelle, couleurs apaisantes, matériaux chaleureux. « Les codes hôteliers utilisés atténuent l'anxiogénéité du milieu hospitalier » observe Sabine Ribat, cadre supérieure de santé du Pôle. Les chambres sont spacieuses et certaines disposent de banettes confortables pour les proches « accompagnants ». Plusieurs petites salles d'attente réduisent bruit et promiscuité, renforçant la confidentialité. Terrasses et espaces verts complètent l'ensemble, accessibles aux patients, familles et soignants qui se sont totalement appropriés les lieux.

Ces choix contribuent à une véritable transformation de l'expérience patient. « Les professionnels s'y sentent aussi mieux, la luminosité et l'organisation des espaces facilitent le travail », poursuit Sabine Ribat.

UN PROJET ÉVOLUTIF ET FÉDÉRATEUR

Avec ses 20 000 m², 80 M€ investis dans le bâtiment et 22 M€ dans les équipements, l'ICI a été conçu pour évoluer grâce à une réserve foncière pour de futurs lits, et la possibilité d'ajouter des accélérateurs de radiothérapie. Pour les professionnels, l'appropriation des lieux a été immédiate et la fierté palpable.



PR OLIVIER PRADIER
CHEF DU PÔLE CANCÉROLOGIE IMAGERIE
ET MÉDECINE NUCLÉAIRE
ET SABINE RIBAT
CADRE SUPÉRIEURE DE SANTÉ DU PÔLE

« Les objectifs sont atteints : moderniser, proposer des traitements à la pointe et offrir un environnement de qualité », résume le Pr Pradier. Sabine Ribat insiste : « C'est une grande réussite à tous les niveaux. Les retours positifs des patients comme des soignants le prouvent chaque jour ».

L'ICI EN CHIFFRES

- **20 000 M² DE SURFACE SUR 4 NIVEAUX**
- **INVESTISSEMENTS : 80 M€** (bâtiment)
ET 22 M€ (équipements)
- **CAPACITÉ** : hospitalisation continue et de semaine, hôpital de jour, radiothérapie, médecine nucléaire
- **INNOVATIONS** : TEP Quadra, cellules CAR-T, radiothérapie adaptative
- **RECHERCHE** : 350 PROJETS en cours sur la période avril 2024 - septembre 2025 sur l'ICI (oncologie, hématologie, radiothérapie, médecine nucléaire).
- **+236 SÉ JOURS AMBULATOIRES (HDJ)** soit +19 %*
- **+213 SÉANCES** soit +0,5 %*
- **+254 FILE-ACTIVE DE PATIENTS HOSPITALISÉS** soit +6,4 %*

*Période avril 2024-mars 2025 / avril 2023-mars 2024

CONTACTS

► PRENDRE RENDEZ-VOUS À BREST ET AUSSI SUR DOCTOLIB

ADDICTOLOGIE	EHPAD	NUTRITION	ANESTHÉSIE - RÉANIMATION	EHPAD	NEUROLOGIE
02 29 61 18 70 - 02 98 22 36 00	- CENTRE RENÉ FORTIN	02 98 34 71 41	02 98 99 23 20	- PERSIEN	02 98 99 23 09
ANGIOLOGIE, MÉDECINE VASCULAIRE	02 98 01 50 66	ODONTOLOGIE, MÉDECINE BUCCO-DENTAIRE	02 98 99 23 80	- KÉRAVEL	02 98 99 20 74
02 98 34 75 45	- RÉSIDENCE DELCOURT-PONCHELET	ET CHIRURGIE ORALE	02 98 99 23 40	GASTRO-ENTÉROLOGIE	ODONTOLOGIE (SOINS BUCCO-DENTAIRE)
ANESTHÉSIE CAVALE BLANCHE	02 98 33 49 49	02 98 22 33 30	02 98 99 21 13	ET CHIRURGIE ORALE	02 98 99 24 81
02 98 34 72 40	- KER ANNA-GUILERS	OPHTALMOLOGIE	GYNÉCOLOGIE OBSTÉTRIQUE	OPHTALMOLOGIE	02 98 99 20 14
ANESTHÉSIE MORVAN	02 98 01 59 02	02 98 22 34 40	CONSULTATIONS SAGES-FEMMES	02 98 99 23 09	
02 29 02 00 21	ENDOCRINOLOGIE, DIABÈTE, MALADIES MÉTABOLIQUES	OTO-RHINO-LARYNGOLOGIE	(COURS DE PRÉPARATION À LA NAISSANCE)	OTO-RHINO-LARYNGOLOGIE	02 98 99 20 14
CANCÉROLOGIE - ONCOLOGIE	02 98 34 71 19	02 98 22 33 78	02 98 99 23 90	PNEUMOLOGIE	02 98 99 23 60
02 98 22 37 40	EXPLORATIONS FONCTIONNELLES NEUROLOGIQUES	PATHOLOGIES PROFESSIONNELLES	02 98 99 23 24	PROCTOLOGIE	02 98 99 24 60
CARDIOLOGIE, MALADIES VASCULAIRES	02 98 34 73 73	02 98 22 35 09	HÉMATOLOGIE	RADIOLOGIE, ÉCHOGRAPHIE, SCANNER	02 98 99 23 40
02 98 14 50 39	EXPLORATIONS FONCTIONNELLES RESPIRATOIRES	PÉDIATRIE - MALADIES DES ENFANTS	02 98 99 24 60	02 98 99 23 24	
CENTRE MÉDICAL D'ASSISTANCE À LA PROCRÉATION	02 98 34 73 66	02 98 22 33 89	DERMATOLOGIE	RHUMATOLOGIE	02 98 99 23 24
02 98 22 32 22	GASTRO-ENTÉROLOGIE ET HÉPATOLOGIE	PNEUMATOLOGIE	02 98 99 23 24	UROLOGIE	02 98 99 24 20
CENTRE DU SEIN & DES CANCERS FÉMININS	02 98 34 71 15	02 98 34 78 26	DOPPLER		
02 98 22 37 59	GÉNÉTIQUE MÉDICALE	PSYCHIATRIE ADULTES	02 98 99 23 09		
CENTRE DU SOMMEIL	02 98 22 34 77	SECTEUR 1 : 02 98 01 51 61	EEG		
02 98 22 33 46	GÉRIATRIE, GÉRONTLOGIE (MALADIES DES PERSONNES ÂGÉES)	SECTEUR 2 : 02 98 01 51 09	02 98 99 20 20		
CHIRURGIE CARDIAQUE, THORACIQUE ET VASCULAIRE	02 98 14 51 44	SECTEUR 3 : 02 98 01 50 28			
02 98 34 78 61	GYNÉCOLOGIE OBSTÉTRIQUE	SECTEUR 4 : 02 98 01 51 37			
CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE	02 98 22 34 43	PSYCHIATRIE ENFANT-ADOLESCENT			
02 98 34 75 66	HÉMATOLOGIE	SECTEUR 1 : 02 98 01 50 47			
CHIRURGIE PÉDIATRIQUE	02 98 22 34 21	SECTEUR 2 : 02 98 41 54 55			
02 98 22 39 26	MÉDECINE INTERNE	PSYCHIATRIE PERSONNES ÂGÉES			
CHIRURGIE PLASTIQUE RECONSTRUCTRICE ET ESTHÉTIQUE	02 98 34 73 72	02 98 01 50 27			
02 98 34 25 11	MÉDECINE NUCLÉAIRE	RADIOLOGIE, SCANNER, IRM - CAVALE BLANCHE			
CHIRURGIE TRAUMATOLOGIQUE	02 98 22 33 27	02 98 34 75 20			
02 98 34 77 04	MÉDECINE PHYSIQUE ET DE RÉADAPTATION	imagerie.cb@chu-brest.fr			
UROLOGIE	02 98 22 31 52	RADIOLOGIE, SCANNER, IRM - MORVAN			
02 98 34 71 69	MÉDECINE TROPICALE ET INFECTIEUSE	02 98 22 33 77			
CHIRURGIE VISCÉRALE ET DIGESTIVE	02 98 34 72 07	RADIOOTHÉRAPIE			
02 98 34 72 35	RHUMATOLOGIE	02 98 22 33 98			
DERMATOLOGIE ET VÉNÉROLOGIE	02 98 34 70 74	TABACOLOGIE			
02 98 22 33 15	NÉPHROLOGIE	02 98 22 30 38			
DOULEUR	02 98 34 70 40	UNAV (UNITÉ D'ACCÈS VASCULAIRE)			
02 98 34 76 89	NEUROLOGIE	02 30 33 78 00			

FILIÈRES

- **CARDIODIRECT**
0 810 901 877
- **DIAGNOSTIC NODULE THYROÏDE**
0 810 902 448

• MÉDECINE INTERNE

06 07 88 67 90

• THROMBOSE

06 07 88 67 81

- CeGIDD - CENTRE GRATUIT D'INFORMATION, DE DÉPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC DES INFECTIONS (VIH, HÉPATITES, IST)

0 800 081 329

CONTACTS

► PRENDRE RENDEZ-VOUS À CARHAIX ET AUSSI SUR DOCTOLIB

ANESTHÉSIE - RÉANIMATION	EHPAD	NEUROLOGIE
02 98 99 23 20	- PERSIEN	02 98 99 23 09
CARDIOLOGIE	- KÉRAVEL	02 98 99 20 74
02 98 99 23 80	GASTRO-ENTÉROLOGIE	ODONTOLOGIE (SOINS BUCCO-DENTAIRE)
02 98 99 23 40	ET HÉPATOLOGIE	02 98 99 24 81
CENTRE DE SANTE SEXUELLE	02 98 99 21 13	OPHTALMOLOGIE
02 98 99 23 40	GYNÉCOLOGIE OBSTÉTRIQUE	02 98 99 20 14
CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE ET TRAUMATOLOGIQUE	CONSULTATIONS SAGES-FEMMES	02 98 99 23 09
02 98 99 24 60	(COURS DE PRÉPARATION À LA NAISSANCE)	OTO-RHINO-LARYNGOLOGIE
CHIRURGIE VASCULAIRE	02 98 99 23 90	02 98 99 23 09
02 98 99 23 09	CHIRURGIE VISCÉRALE ET DIGESTIVE	PNEUMOLOGIE
CHIRURGIE VISCÉRALE	02 98 99 24 60	02 98 99 23 40
ET DIGESTIVE	DERMATOLOGIE	PROCTOLOGIE
02 98 99 24 60	02 98 99 23 24	02 98 99 24 60
DERMATOLOGIE	DOPPLER	RADIOLOGIE, ÉCHOGRAPHIE, SCANNER
02 98 99 23 24	02 98 99 23 09	02 98 99 23 40
DÉMÉMOIRE	EEG	RHUMATOLOGIE
02 98 99 24 30	02 98 99 20 20	02 98 99 23 24
NÉPHROLOGIE		UROLOGIE
02 98 99 26 63		02 98 99 24 20

► PRENDRE RENDEZ-VOUS À LANDERNEAU

ADDICTOLOGIE-TABACOLOGIE	GYNÉCOLOGIE OBSTÉTRIQUE	ORL
02 98 21 80 31	02 98 21 80 20	02 98 22 80 35
ANESTHÉSIE	ENDOCRINOLOGIE	ORTHOPÉDIE-TRAUMATOLOGIE
02 98 21 80 35	02 98 21 80 31	02 98 21 80 32
CARDIOLOGIE	GASTRO-ENTÉROLOGIE	OSTÉOPATHIE
02 98 21 80 38	02 98 21 80 31	02 98 21 80 31
CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE	HÉMATOLOGIE	PNEUMOLOGIE
02 98 21 80 20	02 98 21 80 38	02 98 21 80 31
CHIRURGIE DENTAIRE	MÉDECINE INTERNE	PSYCHIATRIE
02 98 21 80 32	02 98 21 80 35	02 98 21 80 40
CHIRURGIE DERMATOLOGIQUE	MÉDECINE VASCULAIRE	RADIOLOGIE-SCANNER-IRM
02 98 21 80 35	02 98 21 80 46	02 98 21 80 46
CHIRURGIE VASCULAIRE	MÉMOIRE	RHUMATOLOGIE
02 98 21 80 32	02 98 21 80 32	02 98 21 80 31
CHIRURGIE VISCÉRALE ET DIGESTIVE	NEUROLOGIE	SEXOLOGIE
02 98 21 80 32	02 98 21 80 31	02 98 21 80 20
GÉRIATRIE	ONCOLOGIE	UROLOGIE
02 98 21 98 84	02 98 21 80 31	02 98 21 80 32
OPHTALMOLOGIE	OPHTALMOLOGIE	
02 98 21 98 98		

Mise à jour octobre 2025

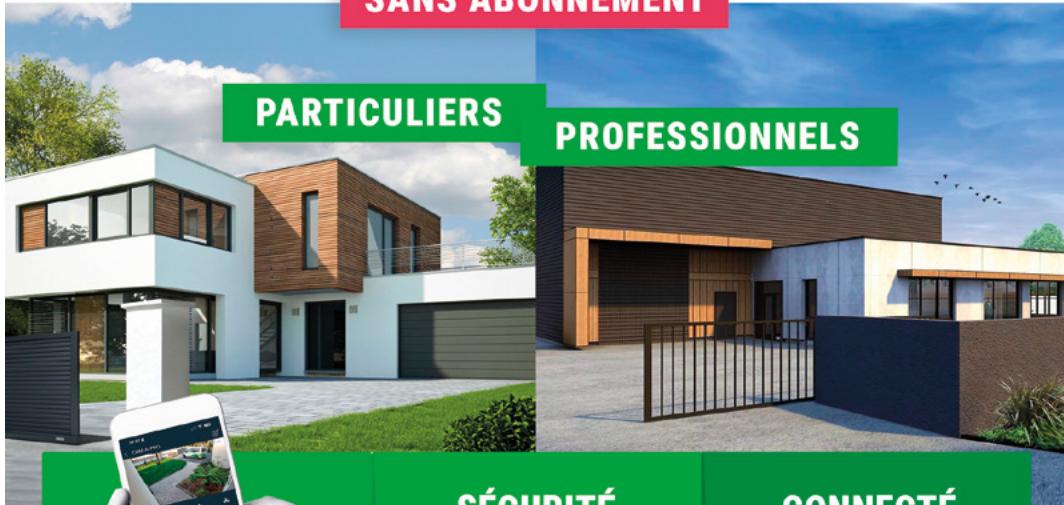


PILOTER ET SÉCURISER SES BIENS N'A JAMAIS ÉTÉ AUSSI FACILE

SANS ABOUNNEMENT

PARTICULIERS

PROFESSIONNELS



SÉCURITÉ

- Alarme intrusion
- Télésurveillance
- Vidéosurveillance

CONNECTÉ

- Domotique
- Vidéophonie
- Contrôle d'accès

SIÈGE VOLTSTAGE BREST - 85, rue Camille Muffat - 29490 Guipavas
VOLTSTAGE PLOUDANIEL - 115, rue Antoine de Saint-Exupéry - 29260 Ploudaniel
09 80 90 88 29 | contact@voltstage.fr | www.voltstage.fr