

# “

**SI NOUS VOULONS  
QUE LES ENFANTS  
APPRENNENT À  
MAÎTRISER LEURS  
COMPORTEMENTS,  
ALORS NOUS  
DEVONS APPRENDRE  
À MAÎTRISER LES  
NÔTRES. NOUS  
SOMMES LES  
ADULTES.**

**JANE NELSEN**

## CONTACTS

### Centre Familles et Addictions (CSAPA)

Pôle Santé Environnement  
16, rue A. Ribot  
29200 BREST

### Horaires d'ouverture du secrétariat:

Mardi de 9h-12h30  
Mercredi de 13h30-16h30  
Mercredi 9h-12h00  
Vendredi de 9h-12h30 et de 13h30-17h

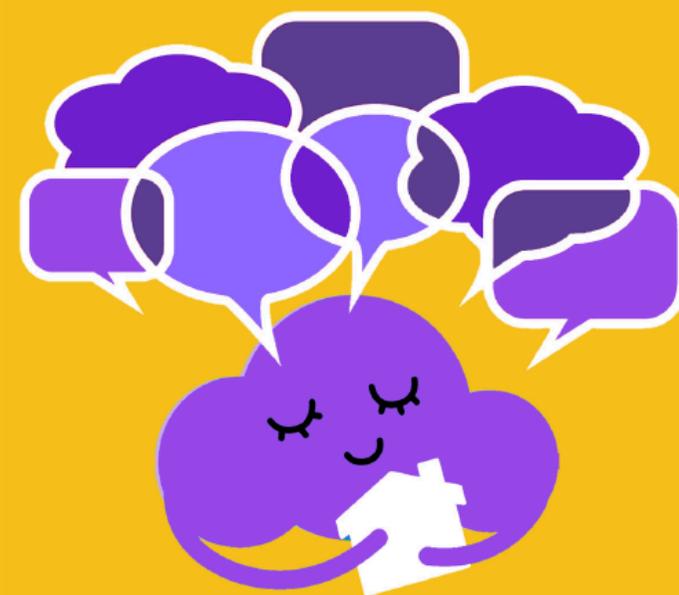
**02 98 44 88 08**

**[approchild@chu-brest.fr](mailto:approchild@chu-brest.fr)**

## APPROCHILD

Programme de soutien à la  
parentalité dans le cadre d'un  
projet de recherche

en addictologie



# POUR QUOI ?

APPROCHILD est un programme de soutien à la parentalité dont le but est de diminuer le stress parental, d'améliorer les compétences parentales, de renforcer et valoriser la relation parent(s)-enfant(s) et d'accompagner les familles confrontées aux troubles de l'usage de l'alcool.

Le programme favorise une approche par résolution de problèmes. Les parents se retrouvent en groupe (de 10 à 20 parents) et travaillent ensemble à partir de supports en faisant des exercices en petits groupes et des retours en grand groupe.

# POUR QUI?

## PARENTS

L'un des deux parents présentant un trouble de l'usage de l'alcool avec possibilité d'être accompagné du co-parent.

## ENFANTS ÂGÉS DE 4 À 12 ANS

APPROCHILD s'adresse aux parents d'enfants âgés de 4 à 12 ans.

# COMMENT ÇA FONCTIONNE?

Pendant 9 semaines, à raison d'une rencontre de 2h, différents thèmes sont abordés.

1. Présentation du programme
2. Renforcement de la relation parent(s)-enfant
3. Gestion de la colère et réduction des conflits
4. Stratégies et coopération dans les transitions
5. Systèmes de points et récompenses spéciales
6. Planifier ensemble
7. Retrait de privilège : des conséquences pour les problèmes plus sérieux
8. Démarches de résolution de problème
9. Clôture du programme et bilan

