

Parfois, malgré des tentatives pour maîtriser le jeu d'argent et de hasard, il est nécessaire de demander du soutien...

Auprès d'associations spécialisées :

Joueurs Infos Services

www.joueurs-info-service.fr

09 74 75 13 13

(de 8h à 2h, 7 jours/7)

SOS joueurs

www.sosjoueurs.org

09 69 39 55 12

**Les Joueurs Anonymes :
Groupe d'entraide en ligne**

joueurs-anonymes.com

Réunions les mercredis et les dimanches
de 21h à 22h

Addict Aide

www.addictaide.fr

forum de discussion : onglets addictions/jeux

**Auprès de personnes de confiance,
dans votre entourage**

En cas de pensées suicidaires,
n'hésitez pas à contacter
le numéro national de prévention du
suicide

3114

(24h/24, 7 j/7)



**LE CSAPA du CHU de BREST propose
une prise en charge spécialisée
des joueurs de jeux d'argent et de
hasard :**

**Un accompagnement individuel avec
un professionnel de votre choix
(médecin, psychologue,
assistant social)**

 A l'hôpital Morvan (Bat 2bis)
 02 98 22 36 00
02 29 61 18 70

 [centre-accueil-drogue-
information@chu-brest.fr](mailto:centre-accueil-drogue-information@chu-brest.fr)

**Un groupe de parole dédié aux joueurs
et à leur entourage**

Un lundi/mois de 18h à 19h30

 Centre familles addictions
16, rue Alexandre Ribot
29200 BREST

 02 98 44 88 08

 [centrefamillesaddictions@
chu-brest.fr](mailto:centrefamillesaddictions@chu-brest.fr)



Service Universitaire d'Addictologie

**LES JEUX D'ARGENT
ET DE HASARD**



Je joue aux jeux d'argent et de hasard et je n'arrive pas à m'arrêter.. je dois me refaire !

Quand je ne joue pas, j'y pense beaucoup....

J'ai perdu beaucoup d'argent dans les jeux, je n'arrive plus à contrôler mes dépenses !

Mon frère /une amie joue aux jeux d'argent et de hasard. Son comportement change... Comment puis-je l'aider ?



**TESTEZ VOTRE DEPENDANCE
PAR UNE EVALUATION EN LIGNE :**

[HTTPS://WWW.EVALUJEU.FR](https://www.evalujeu.fr)

Les solutions pour limiter vos dépenses en jeux

- ➡ Sur les sites de jeux en ligne agréés : Vous pouvez limiter vos dépôts d'argent et le temps passé sur les jeux en ligne dans les paramètres du site de jeu. Un auto-exclusion temporaire est possible (de 24h à 1 an)
- ➡ Parlez-en à votre conseiller bancaire, afin de mieux gérer votre argent
- ➡ CRESUS BRETAGNE peut vous aider à étudier des solutions à vos difficultés financières (impayés, crédits à la consommation, endettement)
- ➡ Le Centre Départemental d'Action Sociale de proximité pour un Accompagnement Educatif Budgétaire

**Pour un arrêt des jeux :
au casino
sur les sites agréés
en ligne : PMU et FDJ**

**Vous pouvez demander
l'interdiction de jeux :**

➡ sur le site internet :
www.anj.fr

➡ Par courrier :
Autorité Nationale des Jeux
11, boulevard Gallieni
92130 ISSI LES MOULINEAUX

*(transmettre la photocopie de la pièce
d'identité, vos coordonnées et n°tel)*

*Interdiction valable pour une durée
de 3 ans. Après cette durée,
possibilité de demander la levée*