



Traitements NICOTINIQUES SUBSTITUTIFS (TNS)



INITIATION DU TRAITEMENT

Il existe deux types de TNS : les patchs et les substituts par voie orale (SO). Pour prescrire le traitement, il faut commencer par déterminer la posologie des patchs. Cela se fait grâce à **une seule question** : **combien de cigarettes fumez-vous par jour ?**

Pour simplifier, on peut considérer qu'approximativement **une cigarette fumée équivaut à 1 mg de nicotine**. Autrement dit, pour un patient qui fume un paquet par jour (20 cigarettes), on cherchera à lui procurer 20 mg environ par voie transdermique. Un patch de 21 mg sera donc bien adapté.

Quelle que soit la posologie du patch, des substituts oraux (SO) seront systématiquement associés.

On pourra, par exemple, mentionner sur l'ordonnance "jusqu'à 6 pastilles de 1 mg de nicotine" en recommandant au patient de les utiliser en complément des patchs.

> **Le tableau suivant mentionne la posologie des TNS pour les fumeurs d'au moins 7 cigarettes manufacturées par jour :**

Nombre de cigarettes par jour	7-9	10-19	20-29	>30
Posologie initiale du patch	Patch 7 mg + SO	Patch 14 mg +SO	Patch 21 mg +SO	Patch 21 mg +SO Et si besoin associer un second patch 7, 14 ou 21 mg

> **Pour les fumeurs de moins de 7 cigarettes par jour**, les SO seront généralement suffisants. Dans ce seul cas, il n'est pas utile de prescrire d'emblée des patchs. On gardera à l'esprit la même approximation donc **1 cigarette équivaut à 1 mg de nicotine**. Par conséquent, pour un fumeur de 5 cigarettes par jour on prescriera 5 pastilles de 1 mg de nicotine.

> **Le cas particulier des cigarettes roulées :**
Si le fumeur consomme des cigarettes roulées et non des manufacturées, il faut multiplier sa consommation par 2. **Une cigarette roulée équivaut à 2 manufacturées**. Ensuite on peut à nouveau utiliser le tableau précédent.

Une seconde question permettra de déterminer s'il faut recommander au patient de garder les patchs pendant la nuit : **Le matin, combien de temps après votre réveil pensez-vous à votre 1^{ère} cigarette ?**

Délai entre le réveil et l'envie de fumer	Moins d'1 heure	Plus d'1 heure
Garder le patch la nuit	Oui	Non



ADAPTATION ET SURVEILLANCE DU TRAITEMENT

L'adaptation du traitement sera guidée par la recherche de signes de sous-dosage ou de surdosage. Cette recherche s'effectuera régulièrement au début du traitement.

> Sous-dosage

Les signes : pulsions à fumer, irritabilité, colère, nervosité, difficulté à se concentrer, humeur triste, pleurs.

Conduite à tenir : augmenter la posologie des patchs :

- > de 7 mg à 14 mg
- > de 21 mg à 21+7 mg ou 21+14 mg
- > de 14 mg à 21 mg et si besoin augmenter les SO.

> Surdosage

Les signes : céphalées, nausées, palpitations, excitation, vertiges, impression d'avoir trop fumé.

Conduite à tenir : diminuer la posologie des patchs :

- > de 21 mg à 14 mg
 - > de 14 mg à 7 mg
- et si besoin diminuer la posologie des SO.

> Evènements indésirables

Insomnie, trouble de l'onirisme : après 3 jours de traitement, enlever les patchs la nuit puis réévaluer.

Erythème et prurit au point d'application.

Oedème et sensation de brûlures.

Les exemples ci-dessus concernent les gammes de patchs 7, 14 et 21 mg sur 24 heures et les pastilles de 1 mg de nicotine mais il existe d'autres formes galéniques efficaces.



CONSEILS POUR L'UTILISATION DES TNS

> Les patchs

Les patchs doivent être appliqués chaque matin. Le site d'application doit être changé chaque jour.

Il est déconseillé d'appliquer les patchs sur le torse (la peau y est trop fragile).

> Les substituts oraux

Les substituts oraux les plus simples à utiliser sont les pastilles qui ne doivent être ni croquées ni avalées. Il faut simplement les laisser fondre entre la joue et la gencive.

CAS PARTICULIER



Femme enceinte : si le sevrage ne peut être réalisé sans substitution, il est recommandé d'utiliser les formes orales ou les patchs sur 16 heures.

Consultation hospitalière de tabacologie

CHRU MORVAN - Bâtiment 2 bis (Sous-sol)



CONSULTATIONS du lundi au jeudi

Tél. : 02 29 02 02 02

Mail : tabacologie@chu-brest.fr

PRISE DE RENDEZ-VOUS
EN LIGNE SUR :

Doctolib

L'unité d'addictologie de liaison (UAL) - ELSA

LA CAVALE BLANCHE,

Pôle 3, 1^{er} étage



Tél. : 02 98 34 23 48

Fax : 02 98 34 23 65

